

Rítmica

COORDINACIÓ:

Miriam Torres

DIRECCIÓ ACTIVITAT:

Marta Trenado



ALUMNES

**de 1r fins
a 6è d'EP**



DATES

**Del 15 de setembre
al 15 de juny**



QUOTES

3 hores/setmana

20€ (INSCRIPCIÓ)

225€ (ANUAL)

25€ (9 MENSUALITATS)

Rítmica

INSTAL·LACIONS

Pistes poliesportives del centre

La rítmica permet als participants desenvolupar les capacitats físiques, especialment la flexibilitat, i treballar la coordinació amb el ritme i la música. És una manera genial de poder expressar-nos a través del cos.

Els objectius d'aquesta activitat són:

- Potenciar les habilitats motrius a través de la rítmica.
- Conèixer els exercicis bàsics i els materials.
- Prendre consciència del propi cos.
- Aprendre a cooperar i treballar en equip.

Petites

Alumnes de P5 d'EI a 2n d'EP

GRUP A



Nenes

de P5, 1r i 2n d'EP



Dilluns i dimecres

de 17:00 a 18:30 h

1:30 h cada sessió

(3 hores/set.)

Grans

Alumnes de 3r a 6è d'EP

GRUP A



Nenes

de 3r, 4t, 5è i 6è d'EP



Dimarts i dijous

de 17:00 a 18:30 h

1:30 h cada sessió

(3 hores/set.)

